

DIGITAL FAMILJEHELG

17–18 APRIL

PROGRAM

LÖRDAG 17 APRIL

- 09.00 - 09.30 Välkomna! Presentation av helgens program, deltagare och ledare.
- 09.30 - 10.30 Föreläsning kring epilepsi.
Sven Pålhagen, neurolog och styrelseledamot i Svenska Epilepsiförbundet.
- 10.30 - 11.00 **PAUS**
- 11.00 - 12.00 Status för de nationella riktlinjerna och hur familjerna kan använda dem i kontakt med vården.
Sven Pålhagen, neurolog och styrelseledamot i Svenska Epilepsiförbundet.
- 12.00 - 13.30 **LUNCH**
- 13.30 - 15.00 Föreläsning om syskonskap och tips på hur du får bättre kunskap och förmåga att hantera vardagssituationen.
Samuel Holgersson, sjuksköterska och föreläsare inom ämnet "Syskonrollen" på Ågrenska, ett nationellt centrum och en mötesplats för personer med funktionsnedsättningar och deras familjer.
- 15.00 - 15.15 **PAUS**
- 15.15 - 16.00 Hela familjen påverkas när en närstående får diagnosen epilepsi. Hur kan det vara att leva med en syster som har diagnosen epilepsi?
Sara Andersson, syster och styrelseledamot i Svenska Epilepsiförbundet.
- 16.00 - 16.30 Sammanfattning och avslutning av dagen.



DIGITAL FAMILJEHELG

17–18 APRIL

PROGRAM

SÖNDAG 18 APRIL

- 09.30 - 09.45 Välkomna till dag två. Presentation av dagens program.
- 09.45 - 11.45 "Hållbart föräldraskap - förbättrade relationer". Hur får jag plats för mina egna behov i en utmanande vardag? Hur når jag fram till dem som står mig närmast? Guide till handfasta verktyg för att hantera svårigheter i vardagen.
Evis Bergenlöv och Helene Kindstedt, psykosyntesterapeuter och föreläsare.
- 11.45 - 12.30 Sammanfattning och utvärdering av helgen. Information om kommande helgs uppföljning.

ÖVRIG INFORMATION

Vi vill att alla familjer som anmäler sig meddelar följande:

- Vilka vuxna kommer att vara med på föreläsningarna?
- Hur många barn finns det i varje familj?
- Vilka är syskon?
- Vilken ålder har barnen?

Föreläsningarna är till för de vuxna i familjerna. För barn och unga har vi följande att erbjuda:

- Länkar till klipp för yngre barn.
- Länkar till klipp för äldre barn och unga.
- Spelgrupp via Discord, leds av två ungdomsledare från Epilepsiförbundets ungdomssektion.

Anmälan och frågor sker till Anna Eksell på mejl: anna.eksell@epilepsi.se

Varmt välkommen till Epilepsiförbundets digitala familjehelg!

