

Mitt epilepsiformationskort
Se insidan för
viktig information

Jag har epilepsi

ENDAST FÖR MEDICINSK PERSONAL: _____

■ Akut medicinering

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Första hjälpen om jag får ett anfall: _____

- Behåll lugnet
- Stoppa inte något i munnen på mig
- Ta bort alla föremål som kan utgöra en risk
- Lägg mig på sidan (framstupa sidoläge)
- Ett enstaka anfall är vanligtvis inte farligt!
De flesta anfall går över av sig själva
- Försök inte stoppa kramperna
- Om anfallet pågår längre än 5 minuter, tillkalla ambulans

Identifieringsuppgifter

Namn

Adress

Land

SÄTT FAST
ETT KORT I
PASSFOTOSTORLEK
HÄR

- Jag har epilepsi och tar följande medicin:

.....
.....

- Tecken på att jag har ett anfall:

.....
.....

Om jag får ett anfall, vänligen kontakta:

Namn

Relation

Telefonnummer hem

Telefonnummer t. arbete

Mobiltelefonnummer

Min läkares namn

Min läkares telefonnummer