

Anfallsobservation vid epilepsi



Anfallsbeskrivning och anfallsregistrering

När man har epilepsi eller ens barn har epilepsi är det avgörande att hitta behandlingen som bäst kontrollerar anfallen. De allra flesta kan hjälpas av antiepileptisk medicin.

Antalet epileptiska anfall skiljer sig från person till person. Likaledes varierar tidpunkterna för när på dygnet de olika anfallstyperna uppträder.

Antalet anfall under en bestämd tidsperiod är det bästa sättet att bedöma medicinens effekt på anfallen. Därför är det en god idé att registrera anfallen i en anfallskalender.

För att kunna se skillnad i frekvens mellan olika anfallstyper är det också viktigt att kort beskriva själva anfallet i anfallskalendern så att varje specifik anfallstyp tydligt framgår.

Det kan vara svårt att beskriva epileptiska anfall. För att göra förloppet mer överskådligt både för sig själv och för den som ska läsa kan det underlätta att dela upp beskrivningen i tre faser – början, själva anfallet och slutet.



Så här kan en anfallskalender se ut

Tala med din läkare om bästa sättet att beskriva dina eller ditt barns anfall.

Tag med anfallskalendern till varje läkarkontroll – och glöm inte att berätta om det skett några förändringar sedan föregående kontroll. Det kan t.ex. gälla medicin för en annan sjukdom, en plötslig ökning av anfallsfrekvensen, biverkningar, graviditet eller problem i skolan eller på arbetsplatsen. Personalen på epilepsikliniken hjälper dig att lösa eventuella problem på bästa sätt.

Anfallskalendern kan dessutom användas för att föra in kontroller och mediciner.

Anfallsbeskrivning:

Jag får plötsligt en skarp smak i munnen

Min man beskriver hur jag rynkar på näsan och under en kort stund bara sitter och tittar ut i tomma intet. Det varar ca. 5 min. tills jag kan svara ordentligt på tilltal. Självt minns jag inget.

Jag får en skarp smak i munnen. Jag vet att jag är på väg att sätta mig - i nästa stund är jag öm i hela kroppen och blöder lite i munnen. Det här var ett krampanfall.

Namn:

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Per
1							
2							
3	•	X					
4			•				
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13	•						
14							
15		•					
16			•				
17							
18							
19							
20							
21		•					
22							
23							
24							
25	•						
26							
27							
28			X	X			
29							
30							

