



Välkommen till GRÄNSLÖS TRÄFF för alla åldrar

Följ med på en helg där vi bjuder på en buffé av information, samtal och rekreation! Den 23-25 augusti på Valjevicens folkhögskola, Sölvesborg.

I över 30 år har epilepsiföreningarna i Blekinge och Skåne varje år genomfört en träff under en helg i augusti med namnet Gränsträffen och med en uppskattad mix av teoretiska och praktiska övningar tillsammans med intressanta föreläsningar, trevliga underhållningsinslag samt möjlighet till både egna och samordnade aktiviteter!

Förbundets studieutskott har under flera år och inte minst under den senaste kongressen fått en efterfrågan och önskan om att arrangera dels ett läger för vuxna med epilepsidiagnos och dels ett dito för anhöriga.

Därför genomförs på försök ett sådant helgläger i år med den väl inarbetade metodiken från gränsträffen, som har utvecklats i samarbete med Valjevicens folkhögskola i Sölvesborg och som vi valt att kalla Gränslös träff.

Kursens tema ”att leva med en epilepsidiagnos i familjen” syftar till att belysa den problematik som kan finnas kring att leva med en epilepsi i familjen. Hur hanterar man vardagen och skapar en bra livskvalitet både för den med en epilepsidiagnos och för den som är anhörig? Vad finns det för stöd att få och var finns detta stöd?

Låter det intressant - hör i så fall av Dig med en förfrågan eller intresseanmälan till kursens moderator Berndt Ohlin på telefon 070 296 86 89 eller via mail berndt.ohlin@gmail.com

VÄLKOMMEN!